

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

С.И. №2 Г. Дубовки

Т.Т. Савченко

(М.П.)

(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки

на « 7 » октября 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

2 день

День: вторник

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	218,30	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		12,74	12,62	81,96	498,00	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	Итого		12,23	13,02	82,76	513,80	
							73-02

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____